

JOIN UP

Waarom

Veel jongeren worstelen met uitdagingen op persoonlijk, sociaal en/of maatschappelijk gebied in een vormende en onzekere levensfase. Individualisme, hoge prestatiedruk, veel prikkels en continue sociale vergelijking op social media zijn enkele triggers van de huidige tijd die de lat hoog voor ze leggen. Niet voor niets kampt 3 op de 4 jongeren met teveel stress, 3 op de 10 met een depressie en ongeveer de helft maakt de verkeerde studiekeuze. En dan hebben we het nog niet over problemen in het gezin (zoals vechtscheidingen) en zogenaamde etiketkinderen (ADD/ADHD, ASS, etc.).

Deze jongeren hebben het gevoel buiten het (maatschappelijk) wenselijke plaatje te vallen. Ze zijn daardoor o.a. geneigd zich af te zetten of terug te trekken, waarmee het gevoel van verwijdering alleen maar toeneemt. Wij willen luisteren naar hun behoeften om zich weer verbonden te voelen. Hoe kunnen we ze helpen in deze woelige periode. We geloven alvast dat inzicht in zichzelf en hun omgeving, positieve samenwerking met andere jongeren en maatschappelijke zingeving bijdragen aan meer (zelf)vertrouwen en keuzekracht.

Dit is wat we ze via Join Up te bieden hebben. Een herstart in de goede richting. In een compact, divers programma waarbij we zo dicht mogelijk aansluiten op algemene en persoonlijke behoeften van de jongeren.

JONGERENTRAJECT

Hoe

Join Up brengt jongeren bij elkaar die zowel aan hun persoonlijke als maatschappelijke ontwikkeling gaan werken. Ze doorlopen zelf, in duo's en als groep een afwisselend traject. Een uitgebreide, persoonlijke analyse (10scan/Talentscan) geeft inzicht in hun achtergrond, persoonlijkheid, gedrag, waarden, talenten, interesses en toekomstdromen. Dit wordt aangevuld met sessies paardencoaching waarbij gevoel, gedrag en patronen worden gespiegeld. Het totaalplaatje dat hieruit ontstaat, maakt ze bewust van hun authentieke kracht en ontwikkelmogelijkheden.

In een zelf te kiezen, gezamenlijk project ten behoeve van de lokale omgeving kunnen ze hier direct mee oefenen. Gefaciliteerd door ons en in samenspraak met jongerenwerkers komen ze zelf met ideeën die bijdragen aan een socialere, schonere of veiligere leefomgeving. Zo creëren we betrokkenheid van beide kanten. Ook na afloop van het programma.

Door onderweg goed naar de jongeren te luisteren, leren wij weer hoe we ze nog beter kunnen ondersteunen bij het vinden en behouden van hun plek en richting. Waardevol voor henzelf, maar zeker ook voor gemeenten, die nog beter kunnen inspelen op wat ze nodig hebben om ze binnen boord te houden.

JOIN UP

Programma

Een groep van maximaal 6 jongeren tussen de 14 en 23 jaar doorlopen een traject, bestaande uit:

- een gezamenlijke kick off (2 uur)
- een 10scan of Talentscan inc. verslag (1 dd online)
- een sessie paardencoaching (1 uur p.p. in duo's)
- gezamenlijke nabespreking en uitwisseling (1 dd)
- opzet maatschappelijk project (1 dd)
- terugkom en evaluatie (2 uur)

Om zo goed mogelijk aan te sluiten op eventueel lopende begeleiding en de continuïteit na afloop te waarborgen, werken wij graag samen met betreffende jongerenwerkers of andere betrokkenen.

JONGERENTRAJECT

Opbrengst

Voor jongeren

- Zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling (wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik)
- Keuzes kunnen maken die bij ze passen
- Verbinding tussen jongeren (leren met en van elkaar)
- Maatschappelijke betrokkenheid (zingeving)

Voor ons (de maatschappij)

- Jongeren weer binnen boord halen
- Input uit het veld om hulp op maat aan te kunnen bieden
- Beweging van concrete, maatschappelijke projecten door de jongeren

Praktisch

Locatie: Woudenberg of Veenendaal

Tarief: €500,- per persoon bij 6 deelnemers
€650,- per persoon bij 4 deelnemers
+ locatie en catering à €120,- p.p.

Begeleid door Roos & Floor (roosenfloor.nl).
Mede mogelijk gemaakt door Paluka (paluka.nl).

Meer info 10scan op 10scan.nl en Talentscan op talentscan.nl.
Meer info over paardencoaching op roosenfloor.nl.
Vragen of aanmelden via: info@roosenfloor.nl of tel: 06 33733623